



Psychologische Beraterin

Hypnose Coach

Gemeinsam finden wir eine Lösung

Liebe Eltern,

ich würde Ihnen gerne helfen, die Gesundheit, die positiven Einstellungen und die Verhaltensweisen Ihrer Kinder zu erhalten und auszubauen.

Kleine **Fantasiereisen**, Wege zur Achtsamkeit

Die Kinder lernen bei diesen Achtsamkeitsübungen in ihren Körper hineinzuhören und sich selbst bewusst wahrzunehmen. Bei den kleinen Fantasiereisen lernen die Kinder sich zu konzentrieren und zur Ruhe zu kommen.

Die Fantasiereisen sind so konzipiert, dass sie die Kinder auf angenehm leichte und kindgerechte Weise motivieren. Sie lernen sich zu entspannen, sich selbst zu entdecken und ihre Fantasie gezielt zu entwickeln.

Wohin führen diese kleinen Reisen?

Fantasiereisen, die kleinen Achtsamkeitsübungen, können den Kindern zu besseren Leistungen in der Schule verhelfen, ihr Selbstwertgefühl steigern, die positive Lebenseinstellung fördern, ihre Konzentration verbessern und die Kinder einfach ausgeglichener und glücklicher machen.

Wo und wann finden diese Reisen statt?

Die "Reisen" befinden sich in der Vorbereitung. Weitere Informationen in Kürze auf meiner Internetseite.

Für weitere Fragen besuchen Sie doch bitte meine Internetseite **Beratung-ig.de** oder rufen Sie mich einfach an:
Telefon **0172 199 2021**.

