

Gewaltfreie Kommunikation

VHS & MUSIKSCHULE
RHEINE
Leben an der Ems

Seminarinhalt

Die Grundlagen einer
wertschätzenden Kommunikation.

Die Sprache der Gefühle und
Bedürfnisse.

Vier hilfreiche Schritte.

Situationen und Konflikte
geschickt lösen, privat und im Beruf.

Diskussion der Möglichkeiten anhand
von zahlreichen Beispielen.



Sie sind herzlich eingeladen
eine neue Sichtweise in Ihrer
Kommunikation zu entdecken.

Irina Gebel

Bitte melden Sie sich rechtzeitig
bei der VHS in Rheine an.

Seminar Gewaltfreie Kommunikation
Datum Sa. der 10. und 17. 2. 2024
Uhrzeit 9 bis 12 Uhr