

SEMINAR

# Positive Psychologie

VHS & MUSIKSCHULE  
**RHEINE**  
Leben an der Ems



Lerne deine Stärken kennen.  
Setze auf deinen inneren Coach.  
Verbessere dein Selbstwertgefühl.  
Erfahre, was dich glücklich macht.

Eröffne dir neue Möglichkeiten  
durch zahlreiche Beispiele.

*Irina Gebel*

Bitte melde dich rechtzeitig  
bei der VHS in Rheine an

Seminar Positive Psychologie  
Datum Sa., der 16. 3. 2024  
Uhrzeit 9 bis 12 Uhr