

Antistress-Party

18. November



Die Welt der inneren Ruhe und Harmonie.
Ein Abend, an dem Sie sich von der Hektik erholen, Ihre Kräfte wiederherstellen und in die Atmosphäre der Entspannung eintauchen.

- Leichte Entspannungsübungen und Yoga-Hängematten, die Sie wohltuend massieren
- Meditationen zur inneren Harmonie
- Praktische Hinweise zu Sorgen und Stress von einer erfahrenen psychologischen Beraterin
- Leckerer Kräutertee zur Regeneration
- Herzliches Beisammensein mit Gleichgesinnten

Dies ist nicht nur ein Treffen, dies ist eine Gelegenheit, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen, Energie zu tanken und die Zeit nur für sich zu nutzen.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
Bitte rechtzeitig anmelden.

Mo, 18. Nov. um 19:00 Uhr,
Modellierton-Club, Rheine,
Emsstrasse 52/54, 4. Etage

Unkostenbeitrag 30€
Telefon 0172 199 2021

Gönne Dir diesen Moment,
und finde inneren Frieden



Irina & Katja